|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОРуководитель Регионального Центра тестированияВФСК «ГТО»М.В. Скупой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. | СОГЛАСОВАНОНачальник МКУ«Департамент образования»МО «Алданский район»Е.И. Хрущ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. | УТВЕРЖДАЮГлава МО«Алданский район»С.Н. Поздняков\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. |
| **План график проведения испытаний норм ГТО.** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата проведения**  | **Дисциплина** | **Время** | **Организации, участники** | **Место тестирования** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 1 | 18 февраля 2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;Поднимание туловища из положения лежа на спине;Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;Прыжок в длину с места (с разбега);Рывок гири 16 кг;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Стрельба из пневматической винтовки | 10:00-14:00 | Железные Дороги Якутии (ЖДЯ) | мкр-н Солнечный СК «Локомотив» |
| 15:00-17:00 | СОШ № 9 |
| 2 | 19 февраля 2017 г. | 10:00-16:00 | Организации, население | мкр-н Солнечный СК «Локомотив» |
| 3 | 25 февраля 2017 г. | Метание снаряда весом 150, 500, 700 гр.;Бег на длинные дистанции;Бег на короткие дистанции | 10:00-13:00 | Учащиеся 9,11 кл. Алданского района (метание снаряда) | г.АлданТеннисный корт  |
| 14:00-18:00 | Учащиеся 9,11 кл. Алданского района (бег) | ЦСП по ЗВС (беговой манеж) |
| 4 | 3 марта 2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Поднимание туловища из положения лежа на спине;Прыжок в длину с места (с разбега);Рывок гири 16 кг;Стрельба из пневматической винтовки | 10:00-16:00 | Дошкольники Алданского района | мкр-н Солнечный СК «Локомотив» |
| 16:00-18:00 | Учащиеся 9,11 кл. Алданского района |
| 5 | 4 марта 2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;Поднимание туловища из положения лежа на спине;Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;Прыжок в длину с места (с разбега);Рывок гири 16 кг;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Стрельба из пневматической винтовки | 10:00-14:00 | Школьники г.Томмота | г.Томмот Спортивный зал |
| 14:00-18-00 | Население г.Томмота |
| 6 | 10 марта 2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;Поднимание туловища из положения лежа на спине;Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;Прыжок в длину с места (с разбега);Рывок гири 16 кг;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Стрельба из пневматической винтовки | 09:00-12:00 | Школьники, население п. Ленинский | п.Ленинский |
| 14:00-17:00 | Школьники, население п. Лебединый | п.Лебединый |
| 7 | 13-14 марта 2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;Поднимание туловища из положения лежа на спине;Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;Прыжок в длину с места (с разбега);Рывок гири 16 кг;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Стрельба из пневматической винтовки | 10:00 | Школьники, население с. п.Чагда | п.ЧагдаСОШ №11 |
| 8 | 14-15 марта 2017 г. | 10:00 | Школьники, население с.Кутана | п.КутанаСОШ №7 |
| 9 | 18 марта 2017 г. | 10:00-13:00 | Школьники п.Н-Куранах | п.Н-КуранахГимназия №4 |
| 14:00-18-00 | Организации, население п. Н-Куранах |
| 10 | 21 марта 2017 г. | 10:00-14:00 | Школьники, население с.Угоян | с.Угоян СОШ №37  |
| 11 | 24 марта 2017 г. | 10:00 | Школьники, население с.Б.Нимныр | п.Б.Нимныр СОШ №25 |
| 12 | 25 марта 2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;Поднимание туловища из положения лежа на спине;Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;Прыжок в длину с места (с разбега);Рывок гири 16 кг;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Стрельба из пневматической винтовки | 10:00-14:00 | Организации, население г.Алдан | г.АлданЦСП по ЗВС |
| 13 | 28 марта 2017 г. | 10:00-16:00 | Школьники, населениес.Хатастыр | с.Хатастыр СОШ №20 |
| 14 | 31 марта 2017 г. | 10:00 | Образовательные учреждения г. Алдан:СОШ №1 | г.АлданЦСП по ЗВС |
| 12:00 | СОШ №2 |
| 14:00 | Алданский Лицей |
| 16:00 | СОШ с УИОП |
| Гимназия г.Алдан |
| 18:00 | АПТ, Вечерняя школа |
| Мед. училище |
| 15 | 1-2 апреля 2017 г.(по положению «Лыжня России») | Бег на лыжах | 10:00-13:00 | Участники всех возрастных категорий | г.Алдан ЦСП по ЗВС |
| п. Н-Куранах |
| г.Томмот |
| с.Хатастыр |
| с.Б.Нимныр |
| п. Ленинский |
| п. Лебединый |
| с.Угоян |
| с.Чагда |
| с.Кутана |
| 16 | 9 апреля2017 г. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;Поднимание туловища из положения лежа на спине;Подтягивание из виса (лежа) на высокой (низкой) перекладине;Прыжок в длину с места (с разбега);Рывок гири 16 кг;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Стрельба из пневматической винтовки | 10:00-18:00 | АО «Алданзолото» ГРК» | п. Н-Куранах СОК «Металлург» |
| 17 | 15 апреля 2017 г. | Плавание | 10:00-13:00 | Школьники | п. Н-Куранах СОК «Металлург» |
| 18 | 16 апреля 2017 г. | 10:00-13:00 | Организации, население |
| 19 | 12 мая2017 г. | Метание теннисного мяча в цель;Смешанное передвижение 1 км;Бег на 30 м;Челночный бег 3×10 м | 09:00-13:00 | Дошкольники Алданского района | г.АлданСОК «Металлург» |
| 20 | 13 мая 2017 г. | Метание снаряда весом 150, 500, 700 гр.;Бег на длинные дистанции;Бег на короткие дистанции | 10:00-14:00 | Организации, население г.Алдан | г.АлданСОК «Металлург» |
| 21 | 14 мая 2017 г. | Метание снаряда весом 150, 500, 700 гр.;Бег на длинные дистанции;Бег на короткие дистанцииЧелночный бег 3×10 м | 10:00 | Образовательные учреждения г. Алдан:СОШ №1 | г.АлданСОК «Металлург» |
| 11:00 | СОШ №2 |
| 12:00 | Алданский Лицей |
| 13:00 | СОШ с УИОП |
| 14:00 | Гимназия г. Алдан |
| 15:00 | АПТ, Вечерняя школа |
| 16:00 | Мед. училище |
| 22 | 20 мая 2017 г. | Метание снаряда весом 150, 500, 700 гр.;Бег на длинные дистанции;Бег на короткие дистанции | 10:00-16:00 | Организации, население г.Алдан | г.АлданСОК «Металлург» |
| 23 | 21 мая 2017 г. | Метание снаряда весом 150, 500, 700 гр.;Бег на длинные дистанции;Бег на короткие дистанции;Челночный бег 3×10 м | 10:00 | Школьники, население п. Н-Куранах  | г.АлданСОК «Металлург» |
| 11:00 | Школьники, население г.Томмота |
| 12:00 | Школьники, население с.Хатастыр |
| 13:00 | Школьники, население с.Б.Нимныр  |
| 14:00 | Школьники, население п. Ленинский |
| 15:00 | Школьники, население п. Лебединый |
| 24 | 27 мая2017 г. | Скандинавская ходьбаСмешанное передвижениеБег по пересеченной местности | 10:00-14:00 | Организации, население г.Алдан | г.Алдан ЦСП по ЗВС |
| 25 | 28 мая2017 г. | Скандинавская ходьбаСмешанное передвижениеБег по пересеченной местности | 10:00-14:00 | Организации, население г.Алдан |