

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Спортивной школы г. Алдан

« 1 » 09 _____ 2019 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Спортивной школы г. Алдан
А.Ю. Киселев
« 1 » 09 _____ 2019 г



Учебная программа
Спортивной школы г. Алдан
по шахматам
составлена на основе
ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА
ШАХМАТЫ,
утверждённого
приказом Минспорта России
12 октября 2015 г. N 930

Срок реализации программы: 6 лет

Разработчики:
Эверстов А.В. – тренер-преподаватель
по шахматам
Згонникова Г.С. – методист ДЮСШ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Шахматы - это сфера интеллектуальной деятельности, где основной формой является игра двух партнеров, в которой различные фигуры по определенным законам передвигаются на шахматной доске. Игра способствует развитию логического и творческого мышления, памяти, вырабатывает решительность, усидчивость; игра в шахматы - это школа терпения и критического подхода к себе и партнерам.

Программа по шахматам составлена на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы ка (утв. приказом Министерства спорта РФ от 12 октября 2015 г. N 930), в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», примерной программой по шахматам для системы дополнительного образования детей ДЮСШ.

Программа раскрывает весь комплекс параметров тренировки по шахматам, включая содержание и планирование учебного материала по предметным областям и этапам подготовки, систему контрольных нормативов и требований для перевода спортсменов на следующие этапы подготовки.

Система спортивной подготовки по шахматам должна обеспечивать комплексное решение специальных для данного вида спорта задач: развитие разносторонних навыков в тактике и стратегии игры, умению принимать правильные решения в сложной ситуации, спортсмен должен уметь поддерживать хорошее психофизическое состояние.

Структура системы многолетней подготовки включает этапы:

- начальной подготовки
- учебно-тренировочный (спортивной специализации)

С учетом специфики вида спорта шахматы определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, подготовка по виду спорта шахматы осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

Программа направлена на:

- отбор одаренных спортсменов;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития спортсменов;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта шахматы;
- подготовку одаренных спортсменов к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

По мере необходимости предусмотрена возможность вносить изменения в Программу.

В основу Программы заложены основополагающие принципы спортивной подготовки, результаты научных исследований и передовой спортивной практики с учетом многолетнего опыта работы тренеров-преподавателей, направленные на подготовку квалифицированных шахматистов.

1. Принцип комплексности предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон образовательного и тренировочного процессов (теоретической, психологической и физической подготовки, педагогического контроля).

2. Принцип преемственности определяет последовательность изложения программного материала по этапам тренировки с учетом преемственности задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок.

3. Принцип вариативности предусматривает, в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных способностей спортсменов

вариативность программного материала для практических занятий, характеризующуюся разнообразием средств и методов тренировки, направленных на решение определенных задач подготовки.

Рациональное построение процесса подготовки спортсмена предполагает его строгую направленность на успешное выступление предусмотренных календарным планом спортивных мероприятий по виду спорта.

Программа соответствует федеральным государственным требованиям и учитывает:

- 1) требования проекта Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы;
- 2) возрастные и индивидуальные особенности учащихся при занятиях шахматами.

Программа регламентирует организацию и планирование тренировочного процесса шахматистов.

Программой определена следующая организация тренировочного процесса на этапах многолетней подготовки:

- на этапе начальной подготовки – 2 года;
- на тренировочном этапе – 4 года

Это обеспечивает единую целостность тренировочного процесса многолетней тренировки шахматистов по мере роста спортивного мастерства спортсменов.

Нормативный срок реализации Программы – 6 лет.