

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Спортивной школы г. Алдан



« 01 » 09 2020 г

2020 г

Спортивная школа г. Алдан

**Дополнительная общеразвивающая
программа по виду спорта хоккей**

Разработчики программы:
Тренер-преподаватель отделения хоккея
Климас Олег Владимирович
Методист Згонникова Галина Сергеевна

Программа рассчитана на детей и подростков: с 6 до 23 лет
Срок реализации программы: Весь период (10 л.)

Алдан 2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
II. НОРМАТИВНАЯ ЧАСТЬ.....	5
III. МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ.....	8
IV. УЧЕБНЫЙ ПЛАН.....	10
V. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОГРАММЫ.....	23

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Хоккей — командный игровой вид спорта – спортивная игра, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои, побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

Хоккей один из наиболее любимых олимпийских видов спорта, широко культивируемый во многих странах мира. Его популярность и привлекательность связаны с большой зрелищностью, с динамизмом борьбы противоборствующих команд, быстрой сменой эмоционально насыщенных игровых эпизодов и ситуаций, обилием и жесткостью контактных силовых единоборств, с демонстрацией хоккеистами большого арсенала сложных технико-тактических действий в атаке и обороне, в том числе в экстремальных условиях.

Актуальность разработки данной программы связана с активным развитием и ростом популярности детского хоккея в стране, городе, необходимостью создания системы подготовки спортсменов в соответствии с современными требованиями спортивной тренировки хоккеистов.

Организация работы в Спортивной школе г. Алдан (далее - Учреждении) – одно из перспективных направлений работы по формированию здорового образа жизни детей и подростков, привлечению к систематическим занятиям физической культурой, и спортом.

Эффективность работы учреждения спортивной направленности во многом зависит от учебных программ.

Данная дополнительная общеразвивающая программа разрабатывалась с использованием:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом «О физической культуре в Российской Федерации»;
- Уставом Спортивной школы г. Алдан, на основе следующих нормативно-правовых документов, определяющих функционирование спортивной школы:
 - нормативно-правовых документов, регламентирующих работу спортивных школ,
 - методических рекомендаций, составленных на основе законодательных актов;
 - основополагающих принципов спортивной подготовки юных спортсменов;

Дополнительная общеразвивающая программа – нормативный документ, определяющий объём, порядок, содержание изучения и преподавания хоккея, основывающейся на примерной программе, утверждённой Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту.

Цель программы – создание условий для планирования, организации и управления образовательным процессом по хоккею.

Программа рассчитана на воспитанников от 6-ти до 23-х лет. Разработанная программа, предусматривает тесную взаимосвязь физической, технико-тактической и теоретической подготовки.

В предлагаемой программе систематизирован материал по всем разделам программы, более подробно подобран и расписан программный материал, тем самым облегчая подбор нужного практического материала.

Программный материал изложен так, чтобы обеспечить в тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объёмов тренировочных и

+соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико-тактической подготовленности.

Программа предлагает средства конкретные, реальные, обоснованные и является основным документом при организации и проведении занятий по хоккею в Учреждении в группах СОГ.

Задачи программы:

- привлечение большого количества детей и подростков к занятиям по хоккею;
- обеспечение всестороннего физического развития и укрепления здоровья;
- воспитание волевых, морально-стойких личностей.
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового образа жизни, укрепления здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа направлена на:

- отбор одарённых детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта в том числе хоккея.